

اصلا در مورد من صدق نمی کند	تا حدودی در مورد من صدق می کند	کاملا در مورد من صدق می کند	دانشجوی محترم، با سلام و احترام. از این که برای شرکت در پروژه تحقیق ما وقت می گذارید سپاسگزاریم. بخشی از این سوالات گزاره‌های روانشناختی هستند لذا لطفاً از نوع بیان آن‌ها تعجب نکنید! این پرسشنامه نیاز به ذکر نام ندارد. دقت شما در ارائه پاسخهای واقعی به این سوالات به ما در تحقیقمان کمک بزرگی می کند. دقت نمایید که این پرسشنامه پشت و رو است (دو صفحه). باز هم متشکریم... مقطع : کارشناسی <input type="checkbox"/> ارشد <input type="checkbox"/> دکتری <input type="checkbox"/> ورودی سال رشته
			۱ برایم مشکل است آرام بگیرم.
			۲ متوجه شده ام دهانم خشک می شود.
			۳ فکر نمی کنم بتوانم هیچ نوع احساس خوبی را تجربه کنم.
			۴ تنفس کردن برایم مشکل است.
			۵ برایم سخت است در انجام کار پیش قدم شوم.
			۶ به موقعیت هایم به طور افراطی واکنش نشان می دهم.
			۷ در بدنم احساس لرزش می کنم.
			۸ احساس می کنم انرژی روانی زیادی مصرف می کنم.
			۹ نگرانم که مبادا در بعضی موقعیت ها دچار ترس شوم یا به کار احمقانه ای دست بزنم.
			۱۰ احساس می کنم چیزی ندارم که منتظرش باشم.
			۱۱ خودم را پریشان و سر درگم احساس می کنم.
			۱۲ آرام بودن و در آرامش به سر بردن برایم مشکل است.
			۱۳ احساس دل مردگی و دل شکستگی دارم.
			۱۴ نسبت به هر چیزی که مرا از کار بازدارد بی تحمل و ناپردبارم (صبر و تحمل ندارم).
			۱۵ احساس می کنم که هر لحظه ممکن است دچار ترس و وحشت شوم.
			۱۶ قادر نیستم درباره خیلی چیزها شور و اشتیاق از خود نشان دهم.
			۱۷ احساس می کنم به عنوان یک فرد ارزش زیادی ندارم.
			۱۸ فکر می کنم بسیار زودرنج و حساس هستم.
			۱۹ بدون این که هیچ گونه فعالیت بدنی انجام دهم متوجه شده ام که قلبم غیرعادی کار می کند (مثلاً ضربان شدید قلب یا از کار افتادن آن برای چند لحظه).
			۲۰ بدون هیچ دلیل موجهی احساس ترس می کنم.
			۲۱ احساس می کنم زندگی بی معنا است .

بخش دوم:

مخالقم (خیر)	تا حدودی مخالفم	بیابین	تا حدودی موافقم	موافقم (بله)	عبارت‌ها
					۲۲ نمازهایم را به صورت منظم می خوانم.
					۲۳ از مبانی تفکر دینی شناخت دارم.
					۲۴ در مراسم دینی و مذهبی شرکت می کنم (اعیاد/عاشورا/دعا)
					۲۵ به طور متوسط چند ساعت من در روز صرف رسانه ها می شود؟ (شبکه اجتماعی/تلویزیون/روزنامه ها/اینترنت)
					۲۶ چند درصد اوقات با رسانه های داخلی در ارتباط هستیم:
					۲۷ به طور متوسط چند ساعت در هفته با والدین خود همنشینی و گفتگو دارم؟
					۲۸ رابطه من با پدرم نزدیک و صمیمی است.
					۲۹ پدرم مرا درک می کند.
					۳۰ رابطه من با مادرم نزدیک و صمیمی است.
					۳۱ مادرم مرا درک می کند.
					۳۲ در خانه ما روابط بزرگترها با هم خوب و پر محبت است.
					۳۳ با پدر بزرگ و/یا مادر بزرگم در ارتباط هستیم.
					۳۴ بهتر است آدم همیشه خودش را با آن چه مد روز است تطبیق دهد.
					۳۵ سبک زندگی در خانه ما بیشتر سنتی ایرانی است تا مدرن و غربی.
					۳۶ معتقدم انسان باید به ارزش‌ها پایبند باشد، حتی اگر این باعث قبول محدودیت شود.
					۳۷ به داشتن آینده خوبی برای خودم در کشورم امید دارم.
					۳۸ مردم ایران را دوست دارم و خصوصیات زیبایی در آن‌ها سراغ دارم.
					۳۹ با تاریخ گذشته ایران آشنا هستم و چیزهایی را در آن سراغ دارم که مایه افتخار من است.
					۴۰ ایران چیزهای ارزشمندی برای یاد دادن به ملل دیگر دنیا دارد.
					۴۱ ایران در برخی زمینه‌های فنی و صنعتی پیشرفت‌های چشمگیری داشته است.
					۴۲ در تصویر روایی من از آینده خوب، داشتن پول زیاد مهم‌ترین هدف است.