

اصلاً در مورد من صدق نمی کند	تا حدودی در مورد من صدق می کند	کاملاً در مورد من صدق می کند	
			<p>دانشجوی محترم،</p> <p>با سلام و احترام.</p> <p>از این که برای شرکت در پروژه تحقیق ما وقت می گذارید سپاسگزاریم.</p> <p>بخشی از این سوالات گزاره های روانشناختی هستند لذا لطفاً از نوع بیان آن ها تعجب نکنید!</p> <p>این پرسشنامه نیاز به ذکر نام ندارد. دقت شما در ارائه پاسخ های واقعی به این سوالات به ما در تحقیقمان کمک بزرگی می کند. دقت نمایید که این پرسشنامه پشت و رو است (دو صفحه).</p> <p>باز هم متشکریم. آقا <input type="checkbox"/> خانم <input type="checkbox"/> معدل کل تا کنون:</p> <p>مقطع: کارشناسی <input type="checkbox"/> ارشد <input type="checkbox"/> دکتری <input type="checkbox"/> ورودی سال رشته</p>
			۱ برایم مشکل است آرام بگیرم.
			۲ متوجه شده ام دهانم خشک می شود.
			۳ فکر نمی کنم بتوانم هیچ نوع احساس خوبی را تجربه کنم.
			۴ تنفس کردن برایم مشکل است.
			۵ برایم سخت است در انجام کار پیش قدم شوم.
			۶ به موقعیت هایم به طور افراطی واکنش نشان می دهم.
			۷ در بدنم احساس لرزش می کنم.
			۸ احساس می کنم انرژی روانی زیادی مصرف می کنم.
			۹ نگرانم که مبادا در بعضی موقعیت ها دچار ترس شوم یا به کار احمقانه ای دست بزنم.
			۱۰ احساس می کنم چیزی ندارم که منتظرش باشم.
			۱۱ خودم را پریشان و سر درگم احساس می کنم.
			۱۲ آرام بودن و در آرامش به سر بردن برایم مشکل است.
			۱۳ احساس دل مردگی و دل شکستگی دارم.
			۱۴ نسبت به هر چیزی که مرا از کار بازدارد بی تحمل و ناپردبارم (صبر و تحمل ندارم).
			۱۵ احساس می کنم که هر لحظه ممکن است دچار ترس و وحشت شوم.
			۱۶ قادر نیستم درباره خیلی چیزها شور و اشتیاق از خود نشان دهم.
			۱۷ احساس می کنم به عنوان یک فرد ارزش زیادی ندارم.
			۱۸ فکر می کنم بسیار زودرنج و حساس هستم.
			۱۹ بدون این که هیچ گونه فعالیت بدنی انجام دهم متوجه شده ام که قلبم غیرعادی کار می کند (مثلاً ضربان شدید قلب یا از کار افتادن آن برای چند لحظه).
			۲۰ بدون هیچ دلیل موجهی احساس ترس می کنم.
			۲۱ احساس می کنم زندگی بی معنا است .

بخش دوم: عبارتها

مخالفم (خیر)	تا حدودی مخالفم	بینابین	تا حدودی موافقم	موافقم (بله)	
					۲۲ نمازهایم را به صورت منظم می خوانم.
					۲۳ از مبانی تفکر دینی شناخت دارم.
					۲۴ در مراسم دینی و مذهبی شرکت می کنم (اعیاد/عاشورا/دعا)
					۲۵ به طور متوسط چند ساعت در روز با رسانه‌ها در ارتباط هستید؟(شبکه اجتماعی/تلویزیون /اینترنت/...)
					۲۶ چند درصد از اوقاتی که با رسانه‌ها مرتبط هستید مربوط به رسانه های داخلی است؟.....
					۲۷ به طور متوسط چند ساعت در هفته با والدین خود همنشینی و گفتگو دارید؟.....
					۲۸ رابطه من با پدرم نزدیک و صمیمی است.
					۲۹ پدرم مرا درک می کند.
					۳۰ رابطه من با مادرم نزدیک و صمیمی است.
					۳۱ مادرم مرا درک می کند.
					۳۲ در خانه ما روابط بزرگترها با هم خوب و پر محبت است.
					۳۳ با پدر بزرگ و/یا مادر بزرگم در ارتباط هستیم.
					۳۴ دوست دارم همیشه در سبک زندگی و لباسم «به روز» باشم.
					۳۵ سبک زندگی در خانه ما بیشتر سنتی ایرانی است تا مدرن و غربی.
					۳۶ معتقدم انسان باید به ارزش‌ها پایبند باشد، حتی اگر این باعث قبول محدودیت شود.
					۳۷ به داشتن آینده موفق برای خودم در ایران امید دارم.
					۳۸ مردم ایران را دوست دارم و خصوصیات زیبایی در آن‌ها سراغ دارم.
					۳۹ با تاریخ ایران آشنا هستم و چیزهایی را در آن سراغ دارم که مایه افتخار من هستند.
					۴۰ ایران چیزهای ارزشمندی برای یاد دادن به ملل دیگر دنیا دارد.
					۴۱ فکر می کنم ایران در برخی زمینه‌های فنی و صنعتی پیشرفت‌های چشمگیری داشته است.
					۴۲ در تصویر رویایی من از آینده خوب، داشتن رفاه مالی مهم‌ترین ویژگی است.
					۴۳ برای آینده‌ام هدفی دارم که فکر کردن به آن به من انرژی می دهد.
					۴۴ احساس می کنم با لیاقت و ارزشمند هستم.
					۴۵ احساس می کنم توانایی رسیدن به هر هدفی را دارم.
					۴۶ دوست دارم دیده شوم و مورد توجه قرار بگیرم.
					۴۷ اغلب آدم‌های اطراف ما در جامعه آدم‌های خوبی هستند.
					۴۸ مواجه شدن با چالش‌ها و مقابله با سختی‌ها را به عنوان جزئی از زندگی می پذیرم.